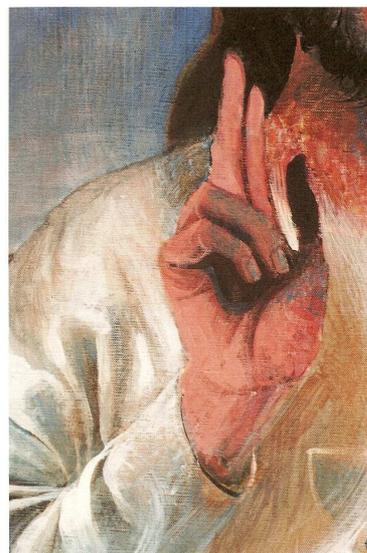
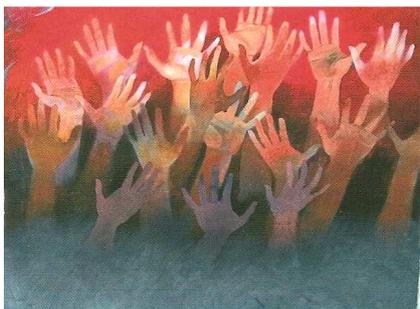


# UN BONHEUR À PORTÉE DE MAINS...



**Itinéraire d'Évangile pour un temps fort**  
Services de la Parole et de la catéchèse  
Diocèse de Lille / 2010-2011

## Tous désirent le bonheur...



Qui ne souhaite vivre heureux ?  
Mais, que faut-il pour être heureux ?  
En partant de son expérience, chacun peut donner l'essentiel  
d'une réponse...

Des guides se présentent pour y conduire. Ils décrivent des  
méthodes de travail sur soi ou des techniques pour y parvenir.  
D'autres nous emmènent sur la voie de l'action au service des  
autres...

## Un bonheur selon l'évangile...

Jésus, dans le Sermon sur la montagne, propose  
des paroles fortes qui sont comme des rayons de lumière  
au milieu d'exemples concrets.

**« Un trésor est caché dedans ! »**

Ces paroles sont puissantes au point d'engendrer des  
comportements nouveaux.

**« Le Royaume de Dieu est là ! »**



## A portée de mains...

On pourrait décrire le Sermon sur la montagne comme une méthode après l'initiation.  
Etymologiquement, le mot « méthode » signifie mise en route derrière quelqu'un qui nous  
devance.

« En marche\* ! » dit Matthieu aux nouveaux baptisés séduits par la Bonne Nouvelle.

**Le bonheur est à recevoir et il est à faire.**

« **Vous êtes le sel de la terre !** », appelés à donner de la saveur à l'existence.

« **Vous êtes la lumière du monde !** », appelés à donner du sens à la vie, habités par la lumière  
de Dieu.

**« Celui qui mettra ces commandements en pratique et les enseignera sera déclaré grand  
dans le Royaume des cieux »** Mt 5,19

\* selon la traduction de Chouraqui

### Un bonheur à portée de mains...

... est un itinéraire de trois rencontres : **L'autre est mon frère**

**Afin d'être les fils de votre Père...**

à utiliser :

**Le bonheur vient au dedans**

**Pour un temps fort** (par exemple pendant l'avent, le carême, le temps de Pâques ou durant un  
mois pas trop chargé).

- Pour donner à pressentir que la Bonne Nouvelle de Jésus a quelque chose à voir avec notre vie  
quotidienne
- Pour donner le goût de lire l'évangile.

Les auteurs sont le Service de catéchèse et le Service de la Parole du diocèse de Lille (année 2010-2011)

# Un bonheur à portée de mains

## Concrètement



### Constituer un groupe :

- Rassembler des volontaires, des chercheurs de sens, des chercheurs de Dieu, qui ont envie de s'arrêter un peu pour se parler, l'espace de trois rencontres, pour se nourrir grâce à un échange guidé.
- Se donner un animateur.
- Prendre le temps de s'accueillir, de se motiver.
- S'engager dans le partage avec méthode pour en tirer du fruit.
- Les feuillets des trois rencontres se trouvent sur le site [www.enviedeparole.org](http://www.enviedeparole.org) à la rubrique : Itinéraires d'évangile pour un temps forts « Un bonheur à portée de mains ». On peut aussi consulter une « version papier » au Centre de Documentation 74, rue Hippolyte Lefebvre à Lille (03 28 36 38 95). A photocopier sans hésitation

### Méthode :

L'animateur procure à chaque participant un livret (4 pages) à la fois. Il gère le temps et veille à donner la parole à tous ceux qui le souhaitent.

### A chaque rencontre :

1. Partir de la vie, grâce aux images en 1<sup>ère</sup> page qui sont là pour donner à penser, et grâce aussi à quelques questions.
2. Aller au texte d'évangile de la page 2.  
Après avoir lu les questions qui facilitent la lecture, prendre le temps de lire le texte et de regarder l'image.

Entrer dans la compréhension de ce texte.

Si besoin est, quelques repères se trouvent à la page 3. Ils ne sont pas nécessairement à lire pendant la réunion.

3. Laisser résonner dans nos vies tout ce que nous venons de partager, en se laissant inspirer par la page 4
4. Terminer notre rencontre par un temps de silence et/ou une prière.

Ne pas oublier de prendre les deux autres dates suivantes, assez rapprochées. Il est important de durer. Le groupe compte sur notre présence.

Bonne route !

Cette page peut servir lors d'une convocation du groupe qui consistera

- A faire se présenter les membres du groupe
- A indiquer qu'il sera question, dans les rencontres, d'approfondir le Sermon sur la montagne. Pour cela, recommander aux participants de le lire une fois chez eux en suivant le plan ci-dessus.
- A faire, dès cette 1ère rencontre, un partage sur le texte Mt 5,13-16 que l'on achèvera en chantant ou en lisant « Le sel de la paix ».



### Mt 5,13-16

<sup>13</sup> « Vous êtes le sel de la terre. Si le sel perd sa saveur, comment redeviendra-t-il du sel ? Il ne vaut plus rien ; on le jette dehors et il est foulé aux pieds par les hommes.

<sup>14</sup> « Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une hauteur ne peut être cachée. <sup>15</sup> Quand on allume une lampe, ce n'est pas pour la mettre sous le boisseau, mais sur son support, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. <sup>16</sup> De même, que votre lumière brille aux yeux des hommes, pour qu'en voyant vos bonnes actions ils rendent gloire à votre Père qui est aux cieux.

#### Quelques pistes pour lire en continu Mt 5-7, le Sermon sur la montagne

Le temps est venu pour Jésus, après avoir annoncé que le Royaume s'approche, de dire ce qu'il en est des relations entre fils et filles du même Père. .

(Mt 4,23-5,2)

Ces relations sont placées sous le signe du bonheur.

#### Prélude du Sermon sur la montagne (Mt 5,3-12)

- Félicitations et programme : les béatitudes (Mt 5,3-12) :
- Deux images pour un disciple : le sel et la lumière. (Mt 5,13-16)

#### Le corps du Sermon (Mt 5,17- 7,12)

- Une relecture de la Loi dans sa profondeur : l'attention à l'humain prime sur le commandement (Mt 5,21-48)
- Préférer le regard du Père aux pratiques ostentatoires (Mt 6,1-18)
- L'appel à une confiance filiale envers le Père (Mt 6,19-7,12)

#### La conclusion du Sermon (Mt 7,13-27)

Qui a entendu le message de Jésus ne peut rester neutre. Il faut choisir :

- Il y a deux portes et deux chemins (Mt 7,13-14)
- Il y a deux sortes d'arbres (Mt 7,15-20)
- Il y a le dire et le faire (Mt 7, 21-23)
- Il y a deux manières de bâtir (Mt 7, 24-27)

#### Le sel de la paix

(Pierre-Michel Gambarelli / Jean-Pierre Kempf)

**Ref- Vous, le sel de la terre,  
Vous, rayons de lumière,  
Vous portez en vous,  
L'espoir de vivre en hommes libres  
Vous, le sel de la paix Le sel de la paix.**

1- Marchez en regardant devant  
Notre nuit s'illumine.  
Soyez un peuple de vivant  
Qui lentement chemine.  
Cherchez au gré des traditions  
Les vrais chemins de la passion.

2- Venez, écrivons notre loi  
Ce n'est pas difficile  
Osez, sans comment ni pourquoi,  
Vivre de l'Évangile  
Aimez comme on aime vraiment  
En se donnant tout simplement.

3- Criez de toute votre voix  
Condamnez l'injustice  
Brisez les armes et les croix  
Les chaînes des supplices  
Changez vos cœurs, tendez les mains  
La paix comme l'oiseau revient.

4- Sortez de vos vieilles maisons  
C'est le temps de la fête  
Levez les yeux vers l'horizon  
C'est le temps des prophètes  
Laissez entrer l'homme nouveau  
Qui ce matin sort du tombeau.